

Наркотикам – нет!  
Скажи всем друзьям!  
Наркотикам – нет!  
Скажи себе сам!  
Наркотики – плохо!  
Знай всегда!  
Наркотики – смерть!  
Убьешь себя!



К сожалению, наркотики давно стали одной из самых серьезных проблем в современной жизни. Возможно, у вас есть знакомые или даже друзья, которые с этим столкнулись. Кто-то из них до сих пор не осознает, с чем связался, кто-то давно и безрезультатно пытается "соскочить", а кого-то уже нет.

**Наркомания** - глобальная проблема, которая с каждым новым днем поглощает все больше человеческих судеб. Эта болезнь рушит в человеке личность, превращая его в зомби, с одной лишь потребностью - раздобыть новую порцию

наркотика, с целью уйти от реальности в свой собственный мир иллюзий.

Для того, чтобы стать наркоманом, достаточно всего лишь один единственный раз попробовать наркотик. Как правило, у большинства попробовавших наркотик, через какое-то время, появляется желание еще раз погрузиться в наркотическую эйфорию. Естественно, все это постепенно начинает превращаться в замкнутый круг, выход из которого ограничен очень узкими рамками зависимости.

Все начинается с, казалось бы, безобидного предложения кого-нибудь из знакомых - попробовать наркотик. Первое знакомство с наркотиком может произойти в школе, институте, дворовой компании - Вот только завязывают с их употреблением очень немногие. По статистике - это 5-10%. Пристраситься - легко, отказаться - сложно.

Выбор который делают здравомыслящие люди, очевиден - Нет наркотикам!



## Вовремя сказать "нет".

Сможешь ли ты пройти этот тест о наркотиках?

### Правда или ложь?

1. Существуют плохие и хорошие наркотики.
2. Некоторые наркотики не вредят вашему разуму.
3. Никто не знает, что заставляет людей принимать наркотики.
4. К большинству наркотиков не привыкают.
5. Алкоголь не является наркотиком.
6. Марихуана не вредна.
7. Экстази безопаснее других наркотиков.
8. Наркотики способствуют творчеству.
9. Наркотики увеличивают силу.
10. Наркотики держатся в организме один день.

**Все десять утверждений не верны!**

**Остановись и подумай, хочешь ли ты такой жизни?**

**Умей сказать "нет"! Ведь ты – личность! Неповторимая! Уникальная!**

**Посмотри на свою ладонь...**

**Видишь эти линии?**

**Одна из них - твоя линия  
жизни**

**Она свободна и независима как  
ты сам...**

**Согласись, это приятней,  
Чем быть рабом наркотика.**

В народе говорят: “Хочешь быть счастливым один день – сходи в гости, хочешь быть счастливым неделю – женись, хочешь быть счастливым месяц – купи себе машину, хочешь быть счастливым всю жизнь – будь здоров!”.

**Так будьте здоровы!**

Самый верный способ избежать плачевного исхода - сказать нет в самом начале, когда предлагают попробовать первый раз.



Муниципальное бюджетное учреждение культуры

«Централизованная библиотечная система» городского округа город Чкаловск Нижегородской области

**Котельницкая  
сельская библиотека  
сельский информационный центр  
семейного чтения и досуга**

**Приглашаем Вас посетить  
Котельницкую библиотеку!**

**Библиотека работает  
с 13 до 19 часов  
выходной день – суббота**

**Адрес:  
Д. Котельницы, ул. Колхозная, д.6**

**Телефон 34-3-19**

**E-mail sic1.2005@mail.ru**

**Адрес сайта  
<http://kotelbib.jimdo.com>**

**Дается жизнь один  
лишь только раз**

**ПАМЯТКА ДЛЯ МОЛОДЕЖИ**



Д. Котельницы, 2018